

月	火	水	木
	10:00-11:00 ヴィンヤサヨガ		10:00-11:00 ピラティスヨガフロー
		11:00-12:30 ヨガヒーリング (気功体操あり)	
19:10-20:10 脂肪燃焼&ピラティス		19:10-20:10 ズンバ	19:10-20:10 パワーヨガ
20:20-21:20 ステップ&コアトレ (ピンポイントエクサ)	20:00-22:00 第1・3週 ディープヨガクラス スペシャル会員のみ	20:20-21:20 ピラティスヨガフロー	
21:30-22:30 ピラティスヨガフロー	20:00-22:00 第2・4週 タイヨガボディワーク スペシャル会員のみ	21:30-22:30 ヨガヒーリング	

(既存コース) ※ 全コース 入会金 : 2,000 円

- ① 月4回コース : 4,500 円
1 時間クラスを月に4クラス選択できます。
- ② 月8回コース : 6,000 円
1 時間クラスを月に8クラス選択できます。
- ③ ビジターコース : 1,500 円/1枚 もしくは 6,000 円/5枚 (※有効期限3か月)
チケットを購入頂きます。1枚につき1クラス受講が可能となります。
※1 レッスンのみ利用 (入会手続きなし) 2,500 円
- ④ 月6回コース : 5,200 円
1 時間クラスを月に6クラス選択できます。

New コース (スペシャル会員)

- ① ディープヨガ&タイヨガ+全コース受け放題 10,000 円 ※タイヨガ教材費別途 (初回のみ)
- ② ディープヨガ+全コース受け放題 (タイヨガ除) 8,000 円
- ③ タイヨガ+全コース受け放題 (ディープヨガ除) 8,000 円 ※タイヨガ教材費別途 (初回のみ)

コース終了後 CCA (チェンマイクラシックアートスクール) より HOME タイマッサージ申請可

その他のコース

- ① プライベートレッスン (要予約)
会員 : 5,000 円/60分 7,000 円/90分 一般 : 7,000 円/60分 10,000 円/90分
- ② マタニティプライベートレッスン (要予約) 3,500 円
- ③ 美ママ&ベビーエクササイズ (不定期に開催のためお問い合わせください)